



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้
“สูงอายุอย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ”
ประจำปีงบประมาณ 2565



ผู้รับผิดชอบโครงการ
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลหนองน้ำคำ
ตำบลบ้านโคก อำเภอหนองน้ำคำ
จังหวัดขอนแก่น


นายอภัยสิทธิ์ หรรษา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สารบัญ	1
บทสรุป	2
รายงานผลการดำเนินงาน	4
ภาคผนวก	
1. โครงการที่ได้รับอนุมัติ	
2. แผนการดำเนินงาน	
3. คำสั่งคณะกรรมการดำเนินโครงการ	
4. เอกสารที่เกี่ยวข้องกับโครงการ	
- หนังสือติดต่อ/หนังสือขอความร่วมมือ	
- เอกสารประกอบการฝึกอบรม สัมมนา เอกสารที่แจกในโครงการ	
- รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ/ใบลงทะเบียน	
5. เครื่องมือที่ใช้ในการประเมินโครงการ (ตัวอย่างแบบสอบถาม)	


นายยิ่งยศ หารโสภา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

บทสรุป

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลตำบลหนองนาคำได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ “สูงอายุอย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ” มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม ครอบครัว ชุมชน ได้มีส่วนร่วมและให้ ความสำคัญในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ โดยมีเป้าหมายของโครงการ ดังนี้ 1. เชิงปริมาณ ผู้สูงอายุที่ลงทะเบียนในเขตเทศบาลตำบลหนองนาคำ เข้าร่วมกิจกรรมประจำเดือนทุกเดือน จำนวน 40 คน และ 2. เชิงคุณภาพ ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรมได้รับความสุขใจ รวมถึง ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี เพื่อเป็นการช่วยให้เกิดการพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีมาตรฐานสูงขึ้น

การดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ได้ดำเนินการที่ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองนาคำ ตั้งแต่เดือน ธันวาคม 2564 - กันยายน 2565 ซึ่งมีขั้นตอนโดยสรุปดังนี้ 1)เขียนโครงการและขออนุมัติการดำเนินการ 2) จัดประชุมแกนนำที่เกี่ยวข้องในการดูแล ผู้สูงอายุ เช่น นายกเทศมนตรี ประธานชมรมผู้สูงอายุ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคก กำนันผู้ใหญ่บ้าน ประธาน อ.ส.ม. เป็นต้น เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในตำบล 3) ขั้นตอนการวางแผนและจัดเตรียมงานต่าง ๆ เช่น การจัดเตรียมสถานที่เอกสารและอุปกรณ์ที่จะใช้ในการจัดกิจกรรมแต่ละกิจกรรม จัดทำหนังสือราชการเพื่อติดต่อประสานงาน เป็นต้น ซึ่งมีเป้าหมายและผลลัพธ์ ดังนี้

1. เชิงปริมาณ ผู้สูงอายุที่ลงทะเบียนในเขตเทศบาลตำบลหนองนาคำ เข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง จำนวน 40 คน ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้งเป็นจำนวน 40 คน
2. เชิงคุณภาพ ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรม ได้รับความสุขใจ รวมถึง ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี เพื่อเป็นการช่วยให้เกิดการพัฒนาคคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีมาตรฐานสูงขึ้นโดยมีคะแนนความพึงพอใจในโครงการมีดังนี้
 1. กระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ
 - 1.1 ความเหมาะสมของสถานที่ เกณฑ์การประเมิน มาก
 - 1.2 ความเหมาะสมของระยะเวลา เกณฑ์การประเมิน มาก
 - 1.3 ความรู้ความสามารถของทีมวิทยากร เกณฑ์การประเมิน มาก
 2. การอำนวยความสะดวก
 - 2.1 เอกสารในการประกอบการเรียนการสอน เกณฑ์การประเมิน มาก
 - 2.2 วัสดุอุปกรณ์ ในการเรียนการสอน เกณฑ์การประเมิน มาก
 - 2.3 การเอาใจใส่ของเจ้าหน้าที่เทศบาล เกณฑ์การประเมิน มาก


 นายยังยศ ทารโสภา
 นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

3. คุณภาพประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

3.1 ท่านได้รับความรู้ความเข้าใจจากกิจกรรมต่างๆในโครงการ เกณฑ์การประเมิน มาก

3.2 สิ่งที่ท่านได้รับจากกิจกรรมโครงการตรงตามความคาดหวังของท่าน/และสามารถเพิ่มความ
ความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ เกณฑ์การประเมิน มาก

3.3 โครงการนี้ควรดำเนินการเป็นประจำทุกปีเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ เกณฑ์การประเมิน มาก

หมายเหตุ กำหนดเกณฑ์ในการพิจารณาระดับความพึงพอใจได้ดังนี้

- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 4.21-5.00 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ มากที่สุด
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 3.41-4.20 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ มาก
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 2.61-3.40 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ ปานกลาง
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.81-2.60 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อย
- ค่าเฉลี่ยระหว่าง 1.00-1.80 หมายถึง มีความพึงพอใจอยู่ในระดับ น้อยที่สุด

ปัญหาและอุปสรรค

ปัญหาการดำเนินงาน	แนวทางการปรับปรุง
1. ความไม่สะดวกในการเดินทางมาร่วมกิจกรรมของ ผู้สูงอายุ บางคน	1. เจ้าหน้าที่เทศบาลจัดรถรับส่ง/ประสานผู้นำชุมชน/ อสม./บุตรหลานที่สะดวกมารับ ส่ง
2. ปัญหาโรคระบาดโควิด-19 ทำให้การดำเนินกิจกรรม บางอย่างไม่สามารถดำเนินการได้ตามเป้าหมาย	2. แนะนำผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมให้ฉีดวัคซีนป้องกัน โรคโควิด-19 และสวมหน้ากากอนามัย


 นายยิ่งยศ ทารโสหา
 นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

รายงานผลการดำเนินงาน

1. ความเป็นมาและความสำคัญของโครงการ

ประเทศไทยได้ก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ (Aged Society) แล้ว โดยมีการประมาณการว่ามีสัดส่วนผู้สูงอายุในช่วง 60 ปีขึ้นไปถึง 20% ของจำนวนประชากรทั้งหมด หรือไม่น้อยกว่า 13 ล้านคน และคาดการณ์ว่า อีก 20 ปีข้างหน้า ประเทศไทยจะมีผู้สูงอายุ 20 ล้านคน หรือ 1 ใน 3 ของคนไทยจะเป็นผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไปจะมีมากถึง 3.5 ล้านคน โดยประชากรในตำบลบ้านโคก อำเภอหนองนาคำมีจำนวน 5,023 คน นั้น มีจำนวนผู้สูงอายุ 844 คนคิดเป็นร้อยละ 16.8 ซึ่งก็เป็นไปในทิศทางเดียวกันกับทั้งประเทศและในจังหวัดขอนแก่น ซึ่งเป็นที่ทราบกันดีว่าในวัยนี้มักมีปัญหาเจ็บป่วยด้วยโรคและปัญหาสุขภาพ อาทิ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ข้อเข่าเสื่อม โรคซึมเศร้า พิกุลและติดเตียง

โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเป็นการจัดการศึกษาอีกรูปแบบหนึ่ง ที่ต้องการให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องที่มีความสำคัญ ต่อการดำเนินชีวิต โดยการสร้างพื้นที่ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพ ผู้สูงอายุ บนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชนและภาคีเครือข่าย และจากแนวคิดที่ตระหนักถึงคุณค่า ความสำคัญ และพลังของผู้สูงอายุ เป็นการเรียนรู้ตลอดชีวิต เรียนรู้ได้ตามอัธยาศัย มีความสุขสนุกสนาน เน้น ความรู้ที่จะช่วยพัฒนาทักษะต่างๆ ให้ผู้สูงอายุเข้าใจและเท่าทันต่อยุคสมัยที่เปลี่ยนแปลง ซึ่งช่วยให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองให้ดำเนินชีวิตในบั้นปลายอย่างมีความสุข โดยประชากรในตำบลบ้านโคก

ในการนี้ เทศบาลตำบลหนองนาคำ ได้ตระหนักถึงคุณค่า และสุขภาพของผู้สูงอายุตำบลบ้านโคก รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุก ๆ ด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านโคกต่อเนื่องเป็นปีที่ 5 โดยจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุตำบลบ้านโคก โดยเพิ่มแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมเป็นแบบ “สูงอายุอย่างมีคุณค่า ชราอย่างมีคุณภาพ” โดยมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุในตำบลบ้านโคก สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ลดการพึ่งพา ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญา เศรษฐกิจ และสุขภาพต่อไป โดยไม่เป็นการระต่อสังคมและครอบครัว และเกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ในการดูแลผู้สูงอายุ

2. วัตถุประสงค์ของการประเมินโครงการ

เป็นการนำใช้ข้อมูลที่ได้จากการดำเนินโครงการมาใช้ปรับปรุง เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ เสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ เสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกัน ภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว ที่สำคัญมุ่งหวังให้ผู้สูงอายุในตำบลบ้านโคก สามารถช่วยเหลือตนเองได้ ลดการพึ่งพา ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม และสุขภาพต่อไป โดยไม่เป็นการระต่อสังคมและครอบครัว


นายยังยศ ทารโสกา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

3. ขอบเขตของการดำเนินงานโครงการ

1. เป้าหมายของโครงการ

1.1 เชิงปริมาณ ผู้สูงอายุที่ลงทะเบียนในเขตเทศบาลตำบลหนองนาคำ เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 40 คน

1.2 เชิงคุณภาพ ผู้สูงอายุที่ร่วมกิจกรรม ได้รับความสุขใจ รวมถึง ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกายและจิตใจเป็นอย่างดี เพื่อเป็นการช่วยให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีมาตรฐานสูงขึ้น ตามคะแนนการประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุเฉลี่ย ได้เกณฑ์การประเมิน มาก

2. สถานที่ที่ใช้ในการดำเนินการ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลหนองนาคำ โดยเริ่มโครงการเดือนธันวาคม 2564 และสิ้นสุดเดือนกันยายน 2565

4. ผลการประเมินโครงการ

โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้เพื่อให้ “สูงอายุอย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ” ประจำปีงบประมาณ 2565 นั้นเป็นโครงการที่ได้จัดต่อเนื่องเป็นปีที่ 5

4.1 มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน 40 คนตามเป้าหมายทุกครั้ง รายละเอียดกิจกรรมมีดังนี้

ครั้งที่ 1 กิจกรรมตรวจประเมินสุขภาพ/เศรษฐกิจพอเพียงด้านการเกษตร

ครั้งที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องปรับพฤติกรรมตามหลัก 4 อ./รดน้ำขอพร/สรงน้ำพระ

ครั้งที่ 3 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตให้มีความสุข/ฝึกอบรมอาชีพการทำไม้กวาดทางมะพร้าว

ครั้งที่ 4 กิจกรรมสรุปชุดความรู้เรื่องไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ล้ม / กิจกรรมสันทนาการ การออกกำลังกาย และการฝึกสมอง/ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ

4.2 คะแนนตามแบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีดังนี้

1. กระบวนการ ขั้นตอนการให้บริการ

1.1 ความเหมาะสมของสถานที่ คะแนนร้อยละ 84.29

1.2 ความเหมาะสมของระยะเวลา คะแนนร้อยละ 78.57

1.3 ความรู้ความสามารถของทีมวิทยากร คะแนนร้อยละ 82.86

2. การอำนวยความสะดวก

2.1 เอกสารในการประกอบการเรียนการสอน คะแนนร้อยละ 81.43

2.2 วัสดุอุปกรณ์ ในการเรียนการสอน คะแนนร้อยละ 78.57

2.3 การเอาใจใส่ของเจ้าหน้าที่เทศบาล คะแนนร้อยละ 78.57

3. คุณภาพประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ

3.1 ท่านได้รับความรู้ความเข้าใจจากกิจกรรมต่างๆในโครงการ คะแนนร้อยละ 77.14

3.2 สิ่งที่ท่านได้รับจากกิจกรรมโครงการตรงตามความคาดหวังของท่าน/และสามารถเพิ่มความสุขทั้งร่างกายและจิตใจ คะแนนร้อยละ 74.29

นายอัยยศ ทารโสกา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

3.3 โครงการนี้ควรดำเนินการเป็นประจำทุกปีเพื่อรองรับสังคมผู้สูงอายุ คะแนนร้อยละ 78.57

4.3 ปัญหาอุปสรรคที่เกิดขึ้นจากการดำเนินงานโครงการ และแนวทางแก้ปัญหา

ปัญหาการดำเนินงาน	แนวทางการปรับปรุง
1. ความไม่สะดวกในการเดินทางมาร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุ บางคน	1. เจ้าหน้าที่เทศบาลจัดรถรับส่ง/ประสานผู้นำชุมชน/อสม./บุตรหลานที่สะดวกมารับ ส่ง
2. ปัญหาโรคระบาดโควิด-19 ทำให้การดำเนินกิจกรรมไม่สามารถดำเนินการได้ตามเป้าหมาย	2. แนะนำผู้สูงอายุที่เข้าร่วมกิจกรรมให้ไปฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 สวมหน้ากากอนามัย ทุกครั้งที่ร่วมกิจกรรม

5. สรุปค่าใช้จ่ายของโครงการ/กิจกรรม

จากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ปี 2565 แผนงานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเพื่อให้ “สูงอายุอย่างสง่า ชราอย่างมีคุณภาพ” ตั้งไว้ เป็นเงินงบประมาณ จำนวน 30,000 บาท

การใช้งบประมาณ

๑. งบประมาณที่ได้รับอนุมัติ	30,000..... บาท
๒. งบประมาณที่ใช้ไป	14,100..... บาท
๓. งบประมาณคงเหลือ	15,900..... บาท

6. สรุปผลสำเร็จตามโครงการ

ครั้งที่ 1 กิจกรรมตรวจประเมินสุขภาพ/เศรษฐกิจพอเพียงด้านการเกษตร

ผู้สูงอายุได้รับการตรวจสุขภาพและคำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลสุขภาพของตนเองก่อนเข้าร่วมกิจกรรม และได้รับความรู้ในด้านการเกษตรเรื่องการเตรียมดิน การเพาะกล้า และการทำปุ๋ยหมักไว้ใช้เองในครัวเรือน เป็นการส่งเสริมการปลูกพืชผักอินทรีย์ไว้บริโภคในครัวเรือน




นายยังยศ ทารโสหา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



นายยังยศ ทารโสภา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ครั้งที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องปรับพฤติกรรมตามหลัก 4 อ./รดน้ำขอพร/สงฆ์น้ำพระ

ผู้สูงอายุมีความรู้ในเรื่องปรับพฤติกรรมตามหลัก 4 อ.คือ เรื่องอาหาร อารมณ์ อากาศ และออกกำลังกาย โดยได้ประสานวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคก มาให้ความรู้ด้านต่างๆ/กิจกรรมรดน้ำขอพรเพื่อเป็นการขอขมาแก่ผู้สูงอายุ ผู้สูงอายุมีความภาคภูมิใจ การมีส่วนร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคม และเป็นการรักษาขนบทำเนียมประเพณีที่ดีสืบต่อไป



นายยังยศ ทารโสภา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ครั้งที่ 3 กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการใช้ชีวิตให้มีความสุข/ฝึกอบรมอาชีพการทำไม้กวาดทางมะพร้าว
 ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดำเนินชีวิตอย่างมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต และทักษะพื้นฐานในการทำไม้กวาด
 ทางมะพร้าวไว้ใช้เอง และสามารถต่อยอดเพื่อจำหน่ายสร้างรายได้ในครัวเรือน




 นายยงยศ หารโสภาคย์
 นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ครั้งที่ 4 กิจกรรมสรุปชุดความรู้เรื่องไม่ดื่ม ไม่สูด ไม่ชิมเสรั้า กินข้าวแชบ /กิจกรรมสันตนาการ การออกกำลัง
กาย และการฝึกสมอง/ตอบแบบประเมินความพึงพอใจ
ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้




นายยิ่งยศ พารโสกา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ




นายียงยศ หารโสภา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ครั้งที่ 5 กิจกรรมยกย่อง เชิดชู ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้สูงอายุด้านต่างๆ เช่น สุขภาพภายในช่องปากดี สุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงดี เป็นผู้ทำคุณงามความดีให้แก่ชุมชนดีมาตลอด



นายยังยศ ทารโสภา
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ